

## Im Alter selbstständig zu Hause?

### Kein Problem mit Kruck Alltagsbegleitung

Vielen rüstigen Seniorinnen und Senioren ist schon mit kleinen Handgriffen geholfen. Niemand muss ins Seniorenheim, weil Alltagskleinigkeiten wie Flasche öffnen oder das Strecken zur obersten Schranktür nicht mehr so recht klappen. Hier schafft die stundenweise Alltagsbegleitung durch Bärbel Kruck seit dem ersten Oktober im ganzen Nibelungenland Abhilfe. Die zweifache Mutter und Hausfrau kam durch ihre fast 90-jährige Mutter und einen Berlinbesuch auf die Idee, selbst mobile Seniorenbegleitung im Alltag anzubieten. In Berlin werden solche Angebote gut angenommen. Durch die stundenweise Buchbarkeit und die zeitliche Flexibilität verpflichten sich Senioren und Angehörige zu nichts und behalten ihre Autonomie und die Verfügung über ihren Tagesablauf. Pflegende Angehörige, die spontan auf eine Feier eingeladen werden und etwa die betagte Mutter nicht alleine lassen wollen, können Bärbel Kruck auch spontan für die Betreuung buchen. „Für mich mag es eine Kleinigkeit sein, aber vielen Senioren, die alleine leben, kann ich dadurch einen großen Gefallen tun“, ist Bärbel Kruck überzeugt. Zum Beispiel, wenn sie Einkäufe oder Besorgungen erledigt, Senioren bei Behördengängen oder Arztbesuchen mit dem Auto begleitet – oder etwas gemeinsam mit ihnen unternimmt: ob Pfannkuchen-

backen, Kultur, Stadtbummel oder Spaziergang. Mit großer Herzlichkeit umorgt Bärbel Kruck auch ihre eigene Mutter stundenweise, die immer noch gerne alleine lebt. „Es ist beruhigend, wenn jemand ab und zu im Haushalt nach dem rechten sieht oder anstrengendere Arbeiten erledigt“, sagt sie. Und die Senioren brauchen weder ihr Zuhause zu verlassen, noch müssen sie lange Zeit fremde Personen bei sich dulden.

Eine stundenweise Alltagsbegleitung bedeutet keine Vertragsverpflichtung und kein Zuvielzah-

len für nicht benötigte Leistungen. Und trotzdem ist eine verlässliche Stütze für jeden Tag greifbar – noch dazu eine mit einer ansteckend positiven Ausstrahlung! Übrigens berechnet Bärbel Kruck für das Stadtgebiet Worms keinen Aufpreis für die Anfahrt, bei weiteren Entfernungen legt sie eine geringe Fahrtkostenentschädigung zugrunde.

**Alltagsbegleitung Kruck  
Nikolaus-Reuss-Straße 35  
67549 Worms  
Mobil: 0178/4219156**



Gemeinsam Kuchen backen und anschließend gleich verzehren: So wie Bärbel Kruck ihre eigene Mutter (links) verwöhnt, bietet sie auch anderen Senioren Hilfestellung und kleine Alltagsfreuden.

Foto: privat

## Erfolge mit My Life feiern

### Fitnessstudio My Life lädt ein zur Weight Lounge Party am 29. Oktober

Das Fitnessstudio My Life in Lampertheim ist stolz auf die Erfolge, die es zusammen mit seinen Kunden erreicht hat. Aus diesem Grund veranstaltet My Life am Samstag, 29. Oktober, ab 18 Uhr eine Weight Lounge Party. In die Industriestraße 39 a in Lampertheim sind alle Weight-Lounge-Mitglieder, Freunde, Bekannte, Nachbarn, Familien und alle, die Interesse am Abnehmen haben, recht herzlich eingeladen. Am Abend warten unter anderem Gewinnspiele mit tollen Preisen, Körpermessungen, um sich die Erfolge noch einmal vor Augen zu führen, Vorher-Nach-

her-Vergleiche, ein leckeres Eiweißbuffet, Live-Cooking, Live-Konzert auf der Leinwand und noch die eine oder andere Überraschung auf die Besucher. Um Anmeldung zur besseren Planung wird gebeten. Was ist eigentlich das Weight-Lounge-Konzept? Es ist ein im Umkreis einzigartiges, ganzheitliches und erfolgreiches Abnehmkonzept. Zu den Komponenten gehören die Anamneseaufnahme (Umfangsmessung, Fettvermessung mit der Fettzange und mit einer speziellen Waage, Gesundheitscheck, Trainingsplanerstellung, Cellulitebestimmung, Bestimmung der wöchentlichen Zie-

le), 20 verschiedene Wochenpläne für die Ernährung, wöchentliche Wiegekontrolle zur Einhaltung der Ziele und monatliche Messkontrolle und Dokumentation in einem Erfolgsplan. Mit dem Weight-Lounge-Straffungstraining und den dazugehörigen speziellen Geräten, die gezielt auf die Probleme abgestimmt sind, wird das Abnehmkonzept vervollständigt. zg

**Fitnessstudio My Life  
Industriestraße 39 a  
68623 Lampertheim  
Telefon 06206/56555  
www.mylife1.de**

## Weltspartag aktueller denn je

Am 28. Oktober 2011 ist Weltspartag. Erstmals im Jahr 1924 auf dem internationalen Sparkassenkongress in Mailand beschlossen Vertreter aus 29 Ländern diesen „Tag der Sparkassen“, um die große Bedeutung des Sparens für jeden Einzelnen wie für ganze Volkswirtschaften weltweit bewusst zu machen. Trotz seiner 87-jährigen Geschichte ist der Weltspartag gerade mit Blick auf die momentane Schuldenkrise aktueller denn je. Schon bei der letzten Krise bewiesen sich die Sparkassen als Stabilitätsanker und sicherten insbesondere die wichtige Kreditversorgung des Handwerks und des Mittelstandes. In der bundesweiten repräsentativen Studie „Vermögensbarometer 2011“ befragte das Wirtschafts- und Finanzforschungsinstitut Icon im Auftrag des Deutschen Sparkassen- und Giroverbands (DSGV) Bundesbürger nach ihren Wünschen und Meinungen zu Vermögensaufbau und Vorsorge.

### Immobilien beim Vermögensaufbau am beliebtesten

Immobilienbesitz hat bei den Bundesbürgern weiter an Wertschätzung gewonnen. Bei der Frage nach der „am besten geeigneten“ Anlageform für den Vermögensaufbau nennen 44 Prozent aller Verbraucher das Eigenheim – ein Spitzenwert. Auch Immobilien, die mit der Absicht der Vermietung angeschafft

werden, liegen mit einem Wert von 23 Prozent in der Gunst der Bürgerinnen und Bürger weit oben. „Immobilien haben beim Vermögensaufbau und für die Altersvorsorge schon immer eine herausragende Rolle gespielt. Dieser Trend ist jetzt noch stärker geworden“, erklärt der Vorstandsvorsitzende der Sparkasse Worms-Alzey-Ried, Dr. Marcus Walden. „Gleichzeitig ist der persönliche Beratungsbedarf in Finanzfragen weiter gestiegen, dem wir mit unserem dichten Filialnetz und unseren Beratungen ‚von Mensch zu Mensch‘ gerecht werden.“ Für über drei Viertel aller Befragten der Studie ist die Beratung in der Geschäftsstelle ihres Kreditinstituts „wichtig“ oder sogar „sehr wichtig“. Positiv sehen die Bürgerinnen und Bürger auch nachhaltige Geldanlagen. Denn langfristiges Handeln gewinnt, so wie in vielen anderen Bereichen, auch bei Finanzgeschäften immer mehr an Bedeutung. Ein Drittel der bundesdeutschen Verbraucher sind bereits mit nachhaltigen Geldanlagen vertraut, jeder zweite Bundesbürger wäre grundsätzlich bereit, zugunsten einer nachhaltigen Entwicklung bei der Vermögensbildung sogar auf Rendite zu verzichten.

### Hohe Bereitschaft, für das Alter vorzusorgen

Auch ist die Bereitschaft, Vorsorge für das Alter zu treffen und fi-

nanzielle Rücklagen zu bilden, in Deutschland abermals gestiegen. Zurzeit erklären 82 Prozent aller Befragten, bereits finanzielle Vorsorgemaßnahmen ergriffen zu haben oder sie zu planen.

Dies sind etwas mehr als in den beiden Vorjahren 2010 (81 Prozent) und 2009 (80 Prozent).

Noch deutlich höher liegen die Umfragewerte in der großen Altersgruppe der 30- bis 59-Jährigen – also derjenigen, die in der Regel im Berufsleben stehen. So beschäftigen sich 90 Prozent aller 30- bis 39-Jährigen mit ihrer Altersvorsorge. Ähnlich hoch liegen die Vergleichsergebnisse bei den 40- bis 49-Jährigen (86 Prozent) und den 50- bis 59-Jährigen (88 Prozent). Wer Vermögen bilden will oder sich mit seiner Altersvorsorge beschäftigt, für den zählt insbesondere die Sicherheit der Geldanlage: Für fast alle Befragten (97 Prozent) ist dies der entscheidende Faktor.

Darüber hinaus spielen bei Anlageentscheidungen vor allem die kurzfristige Verfügbarkeit der Ersparnisse (88 Prozent), die Erfahrung mit dem jeweiligen Finanzprodukt (86 Prozent) und die Flexibilität (83 Prozent) eine große Rolle.

Für die repräsentative Umfrage zum „Vermögensbarometer 2011“ wurden rund 2.000 Menschen im Alter ab 14 Jahren vom 12. Juli bis zum 9. August 2011 befragt.

## Gigantische NEU

### Eröffnung bei MÖBEL GRADINGER!



Foto: privat

Nach langer Umbauphase und kompletter Renovierung hat das MÖBELHAUS GRADINGER nun endlich seine Pforten zur komplett neuen Ausstellung geöffnet. Dabei präsentiert sich das Einrichtungshaus in absoluter Bestform und erfreut seine Kunden mit sensationellen Eröffnungsangeboten.

Und tatsächlich, bereits jetzt gilt ein Besuch des Einrichtungshauses GRADINGER als der Pflichtbesuch unter allen Möbelinteressenten in der Region. Denn das gut durchdachte Konzept und die vielen Anregungen werden so manchen Besucher die Zeit vergessen lassen. Mit der Neueröffnung nach Umbau bestätigt MÖBEL GRADINGER erneut auf eindrucksvolle Art und Weise seinen Ruf als Einrichtungskompetenzpartner Nummer 1 in der Region.

Der engagierte Unternehmer und sein Beraterteam erwarten viele Besucher und nicht nur die außergewöhnliche schöne Gestaltung der

vielen Abteilungen, sondern auch die vielen tollen Eröffnungsangebote werden die Herzen der Besucher höher schlagen lassen.

**Sensationelle Eröffnungs-Angebote** Und es gibt triftige Gründe dafür, dass die Herzen der GRADINGER-Kunden höher schlagen: So bietet der Einrichtungsspezialist aus Worms auf seine ohnehin schon außergewöhnlich günstigen Preise noch einmal ehrliche 11% Eröffnungs-Rabatt für alle Neubestellungen. Und für Küchen-Interessenten gibt es einen ganz besonderen Leckerbissen, denn im Rahmen der Neueröffnung werden alle Küchen zu Werkspreisen verkauft.

„Ich möchte mich an dieser Stelle noch einmal herzlich bei unseren langjährigen Partnern aus der Industrie bedanken“, erklärt Gradinger. „Erst durch ihre Unterstützung können wir solche außergewöhnlichen Eröffnungsbedingungen anbieten.“

Wer also die Gelegenheit hat, beim neu gestalteten Einrichtungshaus GRADINGER vorbeizuschauen, sollte dies unbedingt in den nächsten Tagen einplanen: Denn jetzt besteht die Möglichkeit, von den sensationellen Eröffnungs-Sonderbedingungen zu profitieren. Und das auch am kommenden Sonntag, den 30. Oktober.

Dann hat MÖBEL GRADINGER zum verkaufsoffenen Sonntag von 13-18 Uhr geöffnet.

„Auch können Sie beim Nudelglas-Gewinnspiel Ihr Glück und Ihre Schätzvermögen auf die Probe stellen. Schätzen Sie wie viele Nudeln sich im Glas befinden. Die besten Schätzungen gewinnen! Freuen Sie sich auf einen von 3 tollen Einkaufsgutscheinen. Versuchen Sie Ihr Glück!“ so der Geschäftsführer abschließend.

Also nichts wie hin zu MÖBEL GRADINGER, die Geschäftsführung und das gesamte Team freuen sich auf viele Besucher.

## Deckenschau bei der Firma Büttner in Frankenthal

# Zimmerdecke schnell montiert



Claus-Jürgen Büttner

Möchten Sie demnächst Ihre Zimmerdecke neu gestalten, weil sie Risse oder Flecken aufweist oder weil sie nicht mehr zur Einrichtung passt? Dann kommen Sie

zur Firma Büttner in Frankenthal. Hier wird nach dem Plameco-System gearbeitet. Dieses System bietet eine neuartige Decke, die es auf Wunsch mit integrierter Beleuchtung gibt. Sie verleiht jedem Raum eine völlig neue Ausstrahlung. Die Decke kann innerhalb eines Tages montiert werden, ohne dass der Raum ausgeräumt werden muss. Eine Plameco-Decke besteht aus einem hochwertigen Kunststoff und ist in rund 100 Farben und Varianten mit oder ohne Verzierungen erhältlich, passend zu jedem Wohnstil, ob klassisch oder supermodern. Stimmungsvolle Akzente setzt eine nach Ihren Wünschen installierte Beleuchtung. Alle Leistungen gibt es komplett und aus einer Hand! Weitere Vorteile dieser Designerdecke liegen in

der Beschaffenheit des Materials, denn Plameco-Decken sind hygienisch, staubdicht, antistatisch, pflegeleicht und allergikergerecht. Als besonders wichtig für den Einsatz in Küche oder Badezimmer erweist sich, dass jede Decke auch schimmelabweisend sowie algen- und bakterienhemmend ist. Weiterhin ist das Material unempfindlich gegenüber Hitze, Kälte, Feuchtigkeit und Trockenheit. Die vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten der Plameco-Decken sind die ideale und langlebige Lösung für jede Zimmerdecke. Firma Büttner lädt dieses Wochenende am Samstag von 10 bis 16 Uhr und Sonntag von 12 bis 17 Uhr zu einem Besuch in Ihren Ausstellungs-räumen in der Carl-Zeiss-Straße 9 in Frankenthal ein.



Wegskizze



Beleuchtung nach Wunsch und ohne ausräumen



Pflegeleicht und Hygienisch

### Einladung zur

# DECKENSCHAU

Samstag, 29. Oktober 2011 von 10–16 Uhr  
Sonntag, 30. Oktober 2011 von 12–17 Uhr

## Eine neue (T)Raumdecke in nur 1 Tag!

- ✓ schnelle, saubere Montage an einem Tag!
- ✓ kein Umräumen der Möbel erforderlich!
- ✓ pflegeleichtes Material!
- ✓ Beleuchtung nach Wunsch!
- ✓ schwer entflammbar (B1 laut DIN)!
- ✓ feuchtigkeitsbeständig!
- ✓ thermisch isolierend!
- ✓ akustisch korrigierend!

Wir informieren Sie gerne über die Möglichkeiten dieses einzigartigen und über 25 Jahre bewährten Deckensystems!

**PLAMECO**  
DECKEN

**Plameco Fachbetrieb Büttner**  
Carl-Zeiss-Str. 9, „Industriegebiet Nord“  
67227 Frankenthal



Besuchen Sie unsere Ausstellung oder rufen Sie an:  
Mo. 15-18 Uhr, Mi. 10-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr  
**0 62 33 / 36 97 98**